

SEMAINE DU 8 AU 12 NOVEMBRE 2021

	LUNDI 8 NOVEMBRE	MARDI 9 NOVEMBRE	MERCREDI 10 NOVEMBRE	JEUDI 11 NOVEMBRE	VENDREDI 12 NOVEMBRE
<u>Entrée</u>				F É R I É	
	Macédoine mimosa végan, sauce au yaourt	Artichaut	Beurre de chorizo et son toast 		Rosette
	Salade de lentilles 	Jambon blanc et son beurre	Betteraves au maïs		Asperges vertes, sauce mousseline 
	Tapenade olives noires et son toast 	Salade picarde 	Crudités aux fèves printanières 		Velouté de carottes thaï vegan 
	Salade verte composée au roquefort	Salade feuille de chene au chèvre chaud aromatique 	Salade verte composée à l'emmental		Salade verte composée à l'emmental
	Pamplemousse rose				Pamplemousse rose
<u>Plat principal</u>	Cabillaud en rougail 	Escalope de veau panée 	Steak à l'échalotte 		Chili con carne 
	Cervelas obernois	Omelette au fromage 	Colombo de dorade 		Chili végétarien 
<u>Accompagnement</u>	Pommes noisettes	Pâtes papillon	Doré de grains de blé		Riz pilaf 
	Brocolis à la Godard 	Carottes sautées 	Epinards en sauce blanche 		Purée de choux-fleur 
<u>Fromage /Laitage</u>	Brie	Beaufort	Emmental		Saint-Paulin
	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages		Assortiment de laitages
<u>Dessert</u>	Gâteau aux noix 	Gaufre au sucre glace	Brioche tropézienne	Tartelette au citron meringuée 	
	Pot de crème caramel beurre salé	Salade Acapulco	Apple crumble	Ananas	
	Pomme	Clémentine	Banane	Banane	
	Gâteau individuel Fruit de saison			Gâteau individuel Fruit de saison	

MENU CONSEILLE PAR LA DIETETICIENNE :

- 1 crudité (en entrée ou en dessert)
- 1 portion protidique
- 1 portion en légumes cuits si féculents, ou l'inverse
- 1 produit laitier

Les entrées et plats proposés
sont élaborés en cuisine à partir
de produits de qualités : fruits
et légumes en circuit court,
viandes fraîches de la région
Auvergne Rhône-Alpes



plat composé entièrement
cuisiné avec des produits frais

Le proviseur,

O. COUTAREL

"Menus conformes au GEMRCN"
(version juillet 2015), validés par
Nathalie Massit Diététicienne
Nutritionniste

